

Меры профилактики

При посещении эндемичных стран:

- избегать контакта с дикими животными
- употреблять в пищу только термически обработанные продукты животного происхождения
- избегать тесных контактов
- с местным населением

По возвращении из эндемичных стран в случае появления недомогания:

- обратиться за медицинской помощью
- информировать врача о факте пребывания на эндемичной по оспе обезьян территории

При контакте с лицами, прибывшими из эндемичных стран и ощущающими недомогание:

- пользоваться маской и соблюдать требования к гигиене рук

Предполагается, что ранее пройденная вакцинация против натуральной оспы обеспечивает защиту людей от заражения оспой обезьян

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Оспа обезьян



Оспа обезьян

особо опасное вирусное заболевание, передающееся человеку от грызунов и приматов.

В России регистрируются завозные случаи оспы обезьян у лиц, посетивших эндемичные территории.

Эндемичные страны

Бенин, Камерун, Габон, Гана, Конго, Нигерия, Центральноафриканская Республика, Демократическая Республика Конго, Кот-д'Ивуар, Либерия, Республика Сьерра-Леоне, Южный Судан

Источник инфекции

грызуны, приматы, больной человек

Инкубационный период

от 2 до 21 дня, в среднем 6 - 16 дней



Заражение человека происходит

- при контакте с дикими животными, разделке их туш, употреблении в пищу мяса и субпродуктов без термической обработки
- при контакте с содержимым кожных элементов больного и вещами, загрязненными вирусами
- при поцелуях и любых видах сексуальных контактов
- воздушно-капельно при длительном близком контакте с больным, имеющим очаги поражения в горле или на слизистых полости рта
- от матери к плоду через плаценту, а также во время родов

Группы риска

- лица, посещающие эндемичные страны и не соблюдающие меры профилактики
- медицинские работники

Симптомы:

- лихорадка
- головная боль
- боль в мышцах
- увеличение лимфатических узлов
- высыпания на коже

В большинстве случаев симптомы исчезают самостоятельно через 2 – 4 недели.

Тяжелое течение оспы обезьян встречается у детей и лиц с иммунодефицитом.

Осложнения:

- бронхопневмония
- заражение крови
- энцефалит
- кератит
- абсцессы

Лечение проводится в стационаре, в большинстве случаев оно симптоматическое.

